

# ***ALCAS NEGOCIOS SAC***



## **ESPARRAGO VERDE FRESCO**

Partida Arancelaria: 0709200000

### **Ficha Técnica:**

Nombre Científico: *Asparagus officinalis*

Familia: Liliáceas

Disponibilidad: Todo el año

Procedencia: Costa Norte, costa sur, Lima Peru

Presentación: Manejo o atado de 10 a 11 unidades, peso aproximado por atado 0,5 kilogramo, 0,450 gramos, dependiendo del mercado final

Tipos: Categoría Extra, Categoría 1 y Categoría 2

Valor nutricional: **El espárrago** aporta vitaminas C y E, ácido fólico, tiamina (vitamina B1) y riboflavina (vitamina B2). Contiene fósforo, hierro, magnesio y potasio.

Estimula la producción de orina en el riñón, resultando beneficioso su consumo cuando existe retención de líquidos.

Descripción: **La planta de espárrago** está formada por tallos aéreos ramificados y por una parte subterránea constituida por raíces, de los brotes o yemas, jóvenes se obtienen las verduras conocidas como **espárragos**.

Beneficios: Antioxidantes, evita retención de líquidos, potencia del sistema inmune, limpia la sangre y ayuda a adelgazar (pocas calorías, muchas fibras y proteínas)

Mercado: Estados Unidos, Países Bajos, Reino Unido, España